



**UDRUGA ZA SKRB O STARIJIM I NEMOĆNIM OSOBAMA
„DODIR NADE“**

GODIŠNJI IZVJEŠTAJ O RADU ZA 2016.GODINU

Kršan, veljača 2017.

UVOD

U cilju upoznavanja javnosti s radom Udruge, Udruga „Dodir nade“ sastavlja narativni izvještaj o svom radu za 2016.godinu. Izvještaj je namijenjen članovima, donatorima, volonterima, budućim korisnicima ...

Udruga je samostalna, dobrovoljna, nestranačka i neprofitna organizacija, usmjerena ka pomaganju socijalno osjetljivim osobama, utemeljena na konceptu „namjene svima“ u kojem se naglašavaju potrebe i očekivanja starijih osoba i osoba s invaliditetom te stvaranje jednakih mogućnosti za sve ljudе.

Udruga je osnovana 2012. godine i prva je organizirana izvaninstitucionalna skrb na Labinštini (Grad Labin, Općine: Kršan, Raša, Sv.Nedelja i Pićan) koja kroz svoj rad podiže svijest o volontiranju i benefitima koje ono donosi sa sobom te nastoji zaposliti teže zapošljivu skupinu žena u sustavu skrbi za starje i nemoćne osobe.

Područje djelovanja Udruge su **socijalne djelatnosti**.

Ciljevi Udruge su:

1. Pomaganje socijalno osjetljivim osobama u konkretnim okolnostima u kojima žive, što podrazumijeva traženje i posjećivanje istih, omogućivanje dostojnog života: starijim osobama, osobama s invaliditetom, osobama oboljelih od teških i rijetkih bolesti, ženama u nepovoljnem položaju, nezaposlenima, te obitelji i zajednici koje ih okružuju i dr.
2. Poticanje i širenje pomoći osobama kojima je zbog tjelesnog, mentalnog oštećenja , trajnih promjena u zdravstvenom stanju ili starosti prijeko potrebna pomoć i njega druge osobe kako bi što duže zadržali postojeću kvalitetu življenja, omogućavajući im da ostanu u sredini koju poznaju i koja im pruža osjećaj sigurnosti.
3. Širenje volonterstva , solidarnosti i međugeneracijske suradnje.
4. Promicanje ravnopravnosti svih osoba i promicanje temeljnih društvenih vrijednosti: slobode, jednakosti, ravnopravnosti, tolerancije i suživota, mirotvorstva, socijalne pravde, poštivanja temeljnih ljudskih prava, te očuvanja prirode i okoliša.
5. Promicanje i poticanje razvoja civilnog društva i njegove suradnje s javnim i privatnim sektorom.

6. Razvoj domaće i međunarodne suradnje s ciljem razmjene iskustava, realizacije zajedničkih projekata, upoznavanja domaće i međunarodne javnosti s problematikom kojom se Udruga bavi.

Djelatnosti Udruge su:

- Socijalna pomoć i podrška:
 - Pomoć i podrška starijim osobama
 - Pomoć i podrška osobama s invaliditetom
 - Pomoć i podrška u riziku od siromaštva i socijalne isključenosti
 - Pomoć i podrška nezaposlenima
 - Pomoć i podrška obitelji
- Socijalne usluge
 - Savjetovanje i pomaganje
 - Psihosocijalna podrška
 - Pomoć u kući ; pomoć i podrška u vlastitom domu i zajednici; osobna asistencija:
 - Organiziranje pomoći pri održavanju osobne higijene - pomoć u oblačenju i svlačenju, u kupanju, mijenjanju pelena i obavljanju drugih higijenskih potreba.
 - Organiziranje prehrane starijih i nemoćnih osoba – pripremanje toplih obroka u kući, nabava i dostava toplih obroka u kuću, pomoć u hranjenju.
 - Organiziranje pomoći u obavljanju kućanskih poslova – pospremanje stana, odlazak po namirnice, pranje i glačanje rublja.
 - Organiziranje prijevoza osoba – odlazak liječniku .
 - Zadovoljavanje ostalih specifičnih potreba.
 - Organiziranje trajnog ili povremenog smještaja njegovateljice (gerontodomaćice ili osobnog asistenta) u kući/stanu čuvane osobe.
 - Prikupljanje osnovnih životnih potrepština i medicinskih pomagala, skladištenje i njihova podjela radi stvaranja uvjeta kvalitetnog života i izjednačavanja mogućnosti za uključivanje u svakodnevni život.
 - Senzibiliziranje javnosti za potrebe teško oboljelih osoba.

- Izdavanje i tiskanje publikacija i glasila, kao i audio-vizualnih programa, u svim postojećim formatima i medijima, vezanih za programe Udruge.
- Uspostavljanje suradnje , te razmjena iskustava i znanja s domaćim i međunarodnim udrugama, organizacijama i institucijama.
- Promocija Udruge i njezinog rada
- Prikupljanje sredstava potrebnih za ostvarivanje zadataka i ciljeva Udruge

KORISNICI

Korisnici Udruge su osobe kojima je zbog tjelesnog, mentalnog oštećenja, trajnih promjena u zdravstvenom stanju ili starosti prijeko potrebna pomoć i njega druge osobe kako bi što duže zadržali postojeću kvalitetu življjenja, omogućujući im da ostanu u sredini koju poznaju i koja im pruža osjećaj sigurnosti.

PROGRAM:

1. Mobilni tim za skrb o starijim i nemoćnim osobama DODIR NADE

S ciljem unaprjeđenja kvalitete života starijih i nemoćnih i njihove socijalne uključenosti, Udruga je formirala mobilni tim za skrb o starijim i nemoćnim osobama u njihovim domovima.

Mobilni tim DODIR NADE je specijalizirani tim njegovateljica, gerontodomaćica i volontera koji potrebitima , u njihovim vlastitim domovima, pružaju potrebnu pomoć i njegu.



Udruga je na terenu provodila redovne aktivnosti za skrb o starijim i nemoćnim osobama i OSI koje su bile prilagođene potrebama korisnika i njihovim obiteljima.

Zahvaljujući donatorima osigurana je besplatna skrb i njega kroz cijelu godinu za najpotrebitije korisnike.

Broj obuhvaćenih korisnika: 30 ; (9m i 21ž)

Broj pruženih usluga : 867

Pružene usluge: pomoć u kući, održavanje osobne higijene, prijevoz do liječnika, assistencija nakon hospitalizacije, nabavka namirnica i lijekova, obilazak, osiguravanje ogrijeva, posudba med.pomagala.

Prijeđeni km: 7 777

Broj zaposlenih : 1

Radni sati: 1044

Broj volontera: 11 (8 stalnih)

Volonterski sati: 977

Kroz projekt MTDN osigurala se i besplatna psihosocijalna podrška njegovateljicama i volonterima. Dvoje stručnih suradnika održalo je svoje radionice (10 grupnih i 20 individualnih) psihosocijalne podrške. 4 njegovateljice i 8 volontera podijelili su svoja iskustva, strahove i probleme pri obavljanju svojih zadataka.

Stručni suradnici:

- **dipl. psiholog prof. Lorena Černjul** održala je predavanje na temu „Komunikacija i specifičnosti komunikacije sa starijim osobama“, te radionice na teme: Jednosmjerna i dvosmjerna komunikacija; Komunikacijske uloge; Rješavanje sukoba.
- **mag.theo. Antonio Mrzlić** održao je radionice na teme: Starenje; Žalovanje; Emocije; Snovi; Rad s umirućima



Zahvaljujući Općini Raša koja nam je dala „zeleno svjetlo“ za korištenje prostorija Kluba umirovljenika u Raši , pokrenule smo Kreativnu radionicu koja se održavala svaki prvi i treći četvrtak u mjesecu od rujna do prosinca . Radionice su bile besplatne i otvorene za sve mještane i mještanke Općine Raša. Vrijedne Rašanke izrađivale su nakit, šivale, kukičale , plele, izrađivale novogodišnje ukrase i što je najvažnije **družile se**.



2. „U korak s vremenom i potrebama“: Suvremeni razvoj vaninstitucionalne skrbi za starije osobe i osobe s invaliditetom na području Labinštine

Projekt je nastao 2013.godine i u partnerstvu sa UOI Labin apliciran je na natječaj „Razvoj društva“ Zaklade za poticanje partnerstva i razvoja civilnog društva . Projekt, nažalost, nije prošao u sljedeći krug . Zbog toga smo ga u svibnju 2016. godine revidirali i kroz projekt educirali tajnicu udruge (OSI) za vođenje jednostavnog knjigovodstva udruga i na taj način povećali mogućnost zapošljavanja teže zapošljive skupine osoba.. Obzirom da naša tajnica uređuje i web stranicu i to sve na volonterskoj bazi, čeka se adekvatan natječaj za apliciranje projekta i njezino zapošljavanje u udruzi.

3. „ Ritam života“

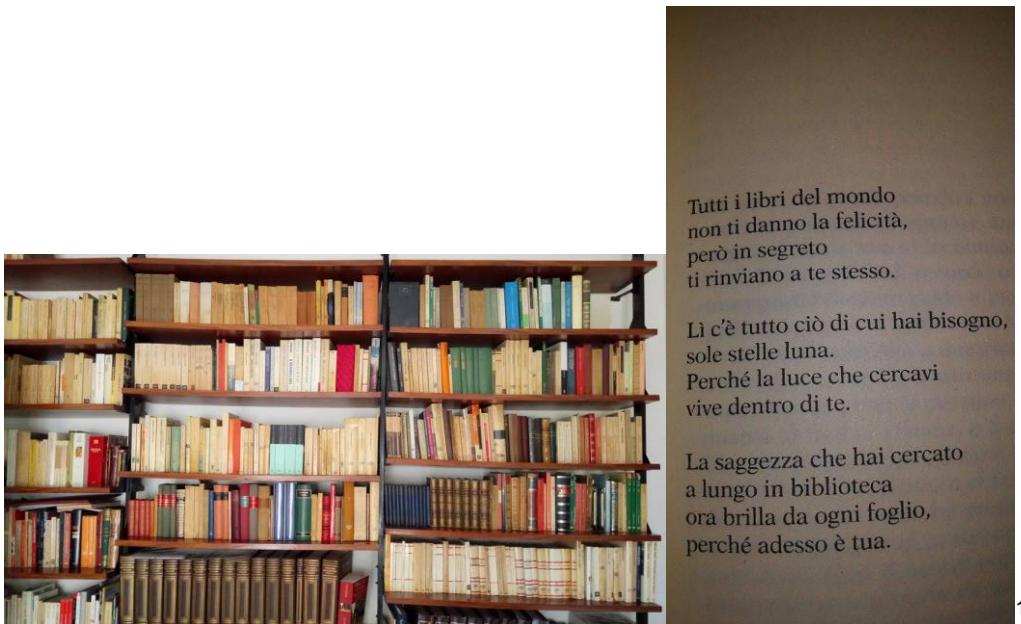
Projekt je proveden u sklopu manifestacije „Hrvatska volontira“ . Promicao je aktivno i zdravo starenje kroz vježbe za starije osobe. Projekt smo provodili na području :

- Općine Kršan – izvoditelji aktivnosti - mag.cin. Saša Runko i Marijana Urlić Runko
- Općina Raša - izvoditeljica aktivnosti - mag.physioth. Gordana Turković



4. „Donesi knjigu, uzmi knjigu, čitaj knjigu“

Opći cilj projekta je unaprijediti kvalitetu življenja starijih osoba kroz razvoj inovativnih metoda za poticanje aktivnog starenja ; razmjena knjiga u manjim lokalnim zajednicama koje nisu pokriveni knjižničnim uslugama u mjestu stanovanja.



Partneri na projektu: Općina Kršan i IDZ, Ispostava „Dr. Lino Peršić“ Labin

Projekt je sufinanciran iz Proračuna Istarske županije za 2016.g., Općina Kršan i Raša, Grada Labina.

Donatori: Rockwool Adriatic d.o.o., TE Plomin d.o.o. i građani Labinštine.

¹ La Felicità, Hermann Hesse

PROMOCIJA PROGRAMA

Udruga je kroz fb stranicu i web stranicu redovito promovirala i objavljivala rezultate programa.

Rezultati su predstavljeni javnosti kroz medije: Radio Labin, Labinštinu, 5 portal, web stranicu Zdrava Istra – Istria sana, Regional express, web portal labin.com i web stranicu udruge.

SUDJELOVANJA

- Hrvatska volontira – „Ritam života“ – Općina Kršan i Općina Raša
- Advent u Raši – promocija Kreativne radionice Raša
- Advent u Labinu – promocija Kreativne radionice Raša

Svojim radom Udruga je omogućila starijim i nemoćnim osobama duži boravak u vlastitom domu kroz pružanje socijalnih usluga, čime se podiže kvaliteta ne samo za korisnike nego i za obitelj korisnika.

Programom nastojimo prezentirati javnosti mogućnost zapošljavanja za osobe u nepovoljnem položaju u sustavu izvaninstitucionalne skrbi, što bi rezultiralo kvalitetnijim životom za više ranjivih skupina.

Programom se povezuju svi relevantni dionici, potiče se volonterstvo i aktivno starenje.

KONTAKT

e-pošta: dodir.nade@gmail.com

web stranica: www.udn.hr

Predsjednica udruge:

Helena Višković

