



**UDRUGA ZA SKRB O STARIJIM I NEMOĆNIM OSOBAMA  
„DODIR NADE“**

**GODIŠNJI IZVJEŠTAJ O RADU ZA 2017.GODINU**

**Kršan, veljača 2018.**

## UVOD

U cilju upoznavanja javnosti s radom Udruge, Udruga „Dodir nade“ sastavlja narativni izvještaj o svom radu za 2017.godinu. Izvještaj je namijenjen članovima, donatorima, volonterima, budućim korisnicima ...

Udruga je samostalna, dobrovoljna, nestranačka i neprofitna organizacija, usmjerena ka pomaganju socijalno osjetljivim osobama, utemeljena na konceptu „namjene svima“ u kojem se naglašavaju potrebe i očekivanja starijih osoba i osoba s invaliditetom te stvaranje jednakih mogućnosti za sve ljude.

Udruga je osnovana 2012. godine i prva je organizirana izvaninstitucionalna skrb na Labinštini ( Grad Labin, Općine: Kršan, Raša, Sv.Nedelja i Pićan) koja kroz svoj rad podiže svijest o volontiranju i benefitima koje ono donosi sa sobom te nastoji zaposliti teže zapošljivu skupinu žena u sustavu skrbi za starije i nemoćne osobe.

Područje djelovanja Udruge su **socijalne djelatnosti** .

### Ciljevi Udruge su:

1. Pomaganje socijalno osjetljivim osobama u konkretnim okolnostima u kojima žive, što podrazumijeva traženje i posjećivanje istih, omogućivanje dostojnog života: starijim osobama, osobama s invaliditetom, osobama oboljelih od teških i rijetkih bolesti, ženama u nepovoljnom položaju, nezaposlenima, te obitelji i zajednici koje ih okružuju i dr.
2. Poticanje i širenje pomoći osobama kojima je zbog tjelesnog, mentalnog oštećenja , trajnih promjena u zdravstvenom stanju ili starosti prijeko potrebna pomoć i njega druge osobe kako bi što duže zadržali postojeću kvalitetu življenja, omogućavajući im da ostanu u sredini koju poznaju i koja im pruža osjećaj sigurnosti.
3. Širenje volonterstva , solidarnosti i međugeneracijske suradnje.
4. Promicanje ravnopravnosti svih osoba i promicanje temeljnih društvenih vrijednosti: slobode, jednakosti, ravnopravnosti, tolerancije i suživota, mirotvorstva, socijalne pravde, poštivanja temeljnih ljudskih prava, te očuvanja prirode i okoliša.
5. Promicanje i poticanje razvoja civilnog društva i njegove suradnje s javnim i privatnim sektorom.

6. Razvoj domaće i međunarodne suradnje s ciljem razmjene iskustava, realizacije zajedničkih projekata, upoznavanja domaće i međunarodne javnosti s problematikom kojom se Udruga bavi.

### **Djelatnosti Udruge su:**

- Socijalna pomoć i podrška:
    - Pomoć i podrška starijim osobama
    - Pomoć i podrška osobama s invaliditetom
    - Pomoć i podrška u riziku od siromaštva i socijalne isključenosti
    - Pomoć i podrška nezaposlenima
    - Pomoć i podrška obitelji
  
  - Socijalne usluge
    - Savjetovanje i pomaganje
    - Psihosocijalna podrška
    - Pomoć u kući ; pomoć i podrška u vlastitom domu i zajednici; osobna asistencija:
  
  - Organiziranje pomoći pri održavanju osobne higijene - pomoć u oblačenju i svlačenju, u kupanju, mijenjanju pelena i obavljanju drugih higijenskih potreba.
  
  - Organiziranje prehrane starijih i nemoćnih osoba – pripremanje toplih obroka u kući, nabava i dostava toplih obroka u kuću, pomoć u hranjenju.
  
  - Organiziranje pomoći u obavljanju kućanskih poslova – pospremanje stana, odlazak po namirnice, pranje i glačanje rublja.
  
  - Organiziranje prijevoza osoba – odlazak liječniku .
  
  - Zadovoljavanje ostalih specifičnih potreba.
  
  - Organiziranje trajnog ili povremenog smještaja njegovateljice (gerontodomačice ili osobnog asistenta) u kući/stanu čuvane osobe.
  
  - Prikupljanje osnovnih životnih potrepština i medicinskih pomagala, skladištenje i njihova podjela radi stvaranja uvjeta kvalitetnog života i izjednačavanja mogućnosti za uključivanje u svakodnevni život.
- 
- Senzibiliziranje javnosti za potrebe teško oboljelih osoba.

- Izdavanje i tiskanje publikacija i glasila, kao i audio-vizualnih programa, u svim postojećim formatima i medijima, vezanih za programe Udruge.
- Uspostavljanje suradnje , te razmjena iskustava i znanja s domaćim i međunarodnim udrugama, organizacijama i institucijama.
- Promocija Udruge i njezinog rada
- Prikupljanje sredstava potrebnih za ostvarivanje zadataka i ciljeva Udruge

## KORISNICI

Korisnici Udruge su osobe kojima je zbog tjelesnog, mentalnog oštećenja, trajnih promjena u zdravstvenom stanju ili starosti prijeko potrebna pomoć i njega druge osobe kako bi što duže zadržali postojeću kvalitetu življenja, omogućujući im da ostanu u sredini koju poznaju i koja im pruža osjećaj sigurnosti.

## PROGRAM:

### 1. Mobilni tim za skrb o starijim i nemoćnim osobama DODIR NADE

S ciljem unaprjeđenja kvalitete života starijih i nemoćnih i njihove socijalne uključenosti, Udruga je formirala mobilni tim za skrb o starijim i nemoćnim osobama u njihovim domovima.

**Mobilni tim DODIR NADE** je specijalizirani tim njegovateljica, gerontodomaćica i volontera koji potrebitima , u njihovim vlastitim domovima, pružaju potrebnu pomoć i njegu.



Udruga je na terenu provodila redovne aktivnosti za skrb o starijim i nemoćnim osobama i OSI koje su bile prilagođene potrebama korisnika i njihovim obiteljima.

Zahvaljujući donatorima osigurana je besplatna skrb i njega kroz cijelu godinu za najpotrebitije korisnike.

Broj obuhvaćenih korisnika: 40 ; (3 m i 37 ž)

Broj pruženih usluga : 464

Pružene usluge: pomoć u kući, održavanje osobne higijene, prijevoz do liječnika, psihosocijalna podrška, nabavka namirnica i lijekova, obilazak, osiguravanje ogrijeva, posudba med.pomagala, organiziranje kreativnih aktivnosti za starije.

Prijeđeni km: 5 417

Broj zaposlenih : 2

Radni sati: 780

Broj volontera: 7

Volonterski sati: 1437

Broj radionica: 29

Kroz projekt MTDN osigurala se i besplatna psihosocijalna podrška njegovateljicama , volonterima i korisnicima.

#### **Stručni suradnici:**

- **dipl. psiholog prof. Lorena Černjul** održala je predavanje na temu „*Specifičnosti komunikacije sa starijim osobama*“
- **mag.theo. Antonio Mrzlić** – psihosocijalna podrška



Kreativne radionice u Raši održavale su se četvrtkom od siječnja do lipnja te od rujna do prosinca . Radionice su bile besplatne i otvorene za sve mještane i mještanke Općine Raša.



## **2. „U korak s vremenom i potrebama“: Suvremeni razvoj vaninstitucionalne skrbi za starije osobe i osobe s invaliditetom na području Labinštine**

Projekt je sufinanciran iz Javnog natječaja za financiranje projekata neprofitnih organizacija iz donacija ACI d.d. u 2017.godini - drugo polugodište. Projektom je omogućena nabavka mobilnog liftera za nepokretne osobe.



#### 4. „ Donesi knjigu, uzmi knjigu, čitaj knjigu“

**Opći cilj projekta** je unaprijediti kvalitetu življenja starijih osoba kroz razvoj inovativnih metoda za poticanje aktivnog starenja ; razmjena knjiga u manjim lokalnim zajednicama koje nisu pokrivene knjižničnim uslugama u mjestu stanovanja.



Tutti i libri del mondo  
non ti danno la felicità,  
però in segreto  
ti rinviano a te stesso.

Li c'è tutto ciò di cui hai bisogno,  
sole stelle luna.  
Perché la luce che cercavi  
vive dentro di te.

La saggezza che hai cercato  
a lungo in biblioteca  
ora brilla da ogni foglio,  
perché adesso è tua.

#### PARTNERI I DONATORI

**Partner** : Općina Kršan

Projekti su sufinanciran iz Proračuna Općine Kršan i Grada Labina.

**Donatori:** Rockwool Adriatic d.o.o. , ACI d.d. i građani Labinštine

#### PROMOCIJA PROGRAMA

Udruga je kroz fb stranicu i web stranicu redovito promovirala i objavljivala rezultate programa.

Rezultati su predstavljeni javnosti kroz medije: Radio Labin, Labinštinu, 5 portal, web stranicu Zdrava Istra – Istria sana, Regional express, web portal labin.com i web stranicu udruge.

#### SUDJELOVANJA

- Hrvatska volontira – „MTDN“ – Općina Kršan i Općina Raša
- Advent u Raši – promocija Kreativne radionice Raša

---

<sup>1</sup> La Felicità, Hermann Hesse



- Festival samoniklog bilja Kršan
- Preventivna aktivnost informiranja osoba starije životne dobi o načinima izvršenja kaznenih djela „Krađe“ i „Prijevare“ u njihovim domovima.

Svojim radom Udruga je omogućila starijim i nemoćnim osobama duži boravak u vlastitom domu kroz pružanje socijalnih usluga, čime se podiže kvaliteta ne samo za korisnike nego i za obitelj korisnika.

Programom nastojimo prezentirati javnosti mogućnost zapošljavanja za osobe u nepovoljnom položaju u sustavu izvaninstitucionalne skrbi, što bi rezultiralo kvalitetnijim životom za više ranjivih skupina.

Programom se povezuju svi relevantni dionici, potiče se volonterstvo i aktivno starenje.

## **KONTAKT**

e-pošta: [dodir.nade@gmail.com](mailto:dodir.nade@gmail.com)

web stranica: [www.udn.hr](http://www.udn.hr)

Predsjednica udruge:

Helena Višković