



**UDRUGA ZA SKRB O STARIJIM I NEMOĆNIM OSOBAMA  
„DODIR NADE“**

**GODIŠNJE IZVJEŠĆE O RADU ZA 2018.GODINU**

**Kršan, veljača 2019.**

## UVOD

U cilju upoznavanja javnosti s radom Udruge, Udruga „Dodir nade“ sastavlja narativni izvještaj o svom radu za 2018.godinu. Izvještaj je namijenjen članovima, donatorima, volonterima, budućim korisnicima ...

Udruga je samostalna, dobrovoljna, nestranačka i neprofitna organizacija, usmjerena ka pomaganju socijalno osjetljivim osobama, utemeljena na konceptu „namjene svima“ u kojem se naglašavaju potrebe i očekivanja starijih osoba i osoba s invaliditetom te stvaranje jednakih mogućnosti za sve ljudе.

Udruga je osnovana 2012. godine i prva je organizirana izvaninstitucionalna skrb na Labinštini ( Grad Labin, Općine: Kršan, Raša, Sv.Nedelja i Pićan), a od 2018. godine i **jedina licencirana udruga** za pružanje socijalnih usluga pomoći u kući na području Labinštine, upisana u Register pružatelja usluga pod evidencijskim brojem 00204.

Kroz svoj rad podiže svijest o volontiranju i benefitima koje ono donosi sa sobom te nastoji zaposliti teže zapošljivu skupinu žena u sustavu skrbi za starije i nemoćne osobe.

Područje djelovanja Udruge su **socijalne djelatnosti**.

### Ciljevi Udruge su:

1. Pomaganje socijalno osjetljivim osobama u konkretnim okolnostima u kojima žive, što podrazumijeva traženje i posjećivanje istih, omogućivanje dostojnog života: starijim osobama, osobama s invaliditetom, osobama oboljelih od teških i rijetkih bolesti, ženama u nepovoljnem položaju, nezaposlenima, te obitelji i zajednici koje ih okružuju i dr.
2. Poticanje i širenje pomoći osobama kojima je zbog tjelesnog, mentalnog oštećenja , trajnih promjena u zdravstvenom stanju ili starosti prijeko potrebna pomoć i njega druge osobe kako bi što duže zadržali postojeću kvalitetu življenja, omogućavajući im da ostanu u sredini koju poznaju i koja im pruža osjećaj sigurnosti.
3. Širenje volonterstva , solidarnosti i međugeneracijske suradnje.
4. Promicanje ravnopravnosti svih osoba i promicanje temeljnih društvenih vrijednosti: slobode, jednakosti, ravnopravnosti, tolerancije i suživota, mirovorstva, socijalne pravde, poštivanja temeljnih ljudskih prava, te očuvanja prirode i okoliša.

5. Promicanje i poticanje razvoja civilnog društva i njegove suradnje s javnim i privatnim sektorom.
6. Razvoj domaće i međunarodne suradnje s ciljem razmjene iskustava, realizacije zajedničkih projekata, upoznavanja domaće i međunarodne javnosti s problematikom kojom se Udruga bavi.

### **Djelatnosti Udruge su:**

- Socijalna pomoć i podrška:
  - Pomoć i podrška starijim osobama
  - Pomoć i podrška osobama s invaliditetom
  - Pomoć i podrška u riziku od siromaštva i socijalne isključenosti
  - Pomoć i podrška nezaposlenima
  - Pomoć i podrška obitelji
- Socijalne usluge
  - Savjetovanje i pomaganje
  - Psihosocijalna podrška
  - Pomoć u kući ; pomoć i podrška u vlastitom domu i zajednici; osobna asistencija:
    - Organiziranje pomoći pri održavanju osobne higijene - pomoć u oblačenju i svlačenju, u kupanju, mijenjanju pelena i obavljanju drugih higijenskih potreba.
    - Organiziranje prehrane starijih i nemoćnih osoba – pripremanje toplih obroka u kući, nabava i dostava toplih obroka u kuću, pomoć u hranjenju.
    - Organiziranje pomoći u obavljanju kućanskih poslova – pospremanje stana, odlazak po namirnice, pranje i glačanje rublja.
    - Organiziranje prijevoza osoba – odlazak liječniku .
    - Zadovoljavanje ostalih specifičnih potreba.
    - Organiziranje trajnog ili povremenog smještaja njegovateljice (gerontodomaćice ili osobnog asistenta) u kući/stanu čuvane osobe.
    - Prikupljanje osnovnih životnih potrepština i medicinskih pomagala, skladištenje i njihova podjela radi stvaranja uvjeta kvalitetnog života i izjednačavanja mogućnosti za uključivanje u svakodnevni život.

- Senzibiliziranje javnosti za potrebe teško oboljelih osoba.
- Izdavanje i tiskanje publikacija i glasila, kao i audio-vizualnih programa, u svim postojećim formatima i medijima, vezanih za programe Udruge.
- Uspostavljanje suradnje , te razmjena iskustava i znanja s domaćim i međunarodnim udrugama, organizacijama i institucijama.
- Promocija Udruge i njezinog rada
- Prikupljanje sredstava potrebnih za ostvarivanje zadataka i ciljeva Udruge

## KORISNICI

Korisnici Udruge su osobe kojima je zbog tjelesnog, mentalnog oštećenja, trajnih promjena u zdravstvenom stanju ili starosti prijeko potrebna pomoć i njega druge osobe kako bi što duže zadržali postojeću kvalitetu življjenja, omogućujući im da ostanu u sredini koju poznaju i koja im pruža osjećaj sigurnosti.

## PROGRAM:

### **1. Mobilni tim za skrb o starijim i nemoćnim osobama DODIR NADE**

S ciljem unaprjeđenja kvalitete života starijih i nemoćnih i njihove socijalne uključenosti, Udruga je formirala mobilni tim za skrb o starijim i nemoćnim osobama u njihovim domovima.

***Mobilni tim DODIR NADE*** je specijalizirani tim njegovateljica, gerontodomaćica i volontera koji potrebitima , u njihovim vlastitim domovima, pružaju potrebnu pomoć i njegu.



Udruga je na terenu provodila redovne aktivnosti za skrb o starijim i nemoćnim osobama i OSI koje su bile prilagođene potrebama korisnika i njihovim obiteljima.

Zahvaljujući donatorima osigurana je besplatna skrb i njega kroz cijelu godinu za najpotrebitije korisnike.

Broj obuhvaćenih korisnika: 30 ; (8 m i 22 ž)

Broj sati pruženih usluga : 1 874

Pružene usluge: pomoć u kući, održavanje osobne higijene, prijevoz do liječnika, psihosocijalna podrška, nabavka namirnica i lijekova, obilazak, osiguravanje ogrijeva, posudba med.pomagala, organiziranje kreativnih aktivnosti za starije.

Prijeđeni km: 6670

Broj zaposlenih : 3

Radni sati: 1 394

Broj volontera: 9

Volonterski sati: 1 181

Broj radionica: 20

Kroz projekt MTDN osigurala se i besplatna psihosocijalna podrška njegovateljicama , volonterima i korisnicima.

### **Stručni suradnici:**

- **dipl. psiholog prof. Lorena Černjul** kontinuirana predavanja na temu „*Specifičnosti komunikacije sa starijim osobama*“
- **mag.theo. Antonio Mrzlić** – psihosocijalna podrška



Kreativne radionice u Raši održavale su se četvrtkom od siječnja do lipnja. Radionice su bile besplatne i otvorene za sve mještane i mještanke Općine Raša.



## **2. „U korak s vremenom i potrebama“: Suvremeni razvoj vaninstitucionalne skrbi za starije osobe i osobe s invaliditetom na području Labinštine**

Projektom je osigurana besplatna posudba pomagala za sve korisnike, bez obzira na socijalni status.



### 3. „Donesi knjigu, uzmi knjigu, čitaj knjigu“

**Opći cilj projekta** je unaprijediti kvalitetu življenja starijih osoba kroz razvoj inovativnih metoda za poticanje aktivnog starenja ; razmjena knjiga u manjim lokalnim zajednicama koje nisu pokriveni knjižničnim uslugama u mjestu stanovanja.



### PARTNERI I DONATORI

**Partner :** Općina Kršan

Projekti su sufinancirani iz Proračuna Grada Labina, Općina: Kršan, Raša i Sv. Nedelja

**Donatori:** Građani Labinštine

### PROMOCIJA PROGRAMA

Udruga je kroz fb stranicu redovito promovirala i objavljivala rezultate programa.

Rezultati su predstavljeni javnosti kroz medije: Radio Labin

### SUDJELOVANJA:

- Regionalni sastanak pružatelja usluga za starije s predstavnicima Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku
- Seminar TOP 30 odgovora na pitanja za neprofitne organizacije i aktualnosti porezne reforme 2019.

<sup>1</sup> La Felicità, Hermann Hesse

Svojim radom Udruga je omogućila starijim i nemoćnim osobama duži boravak u vlastitom domu kroz pružanje socijalnih usluga, čime se podiže kvaliteta ne samo za korisnike nego i za obitelj korisnika.

Programom se nastoji prezentirati javnosti mogućnost zapošljavanja za osobe u nepovoljnem položaju u sustavu izvaninstitucionalne skrbi, što bi rezultiralo kvalitetnijim životom za više ranjivih skupina.

Programom se povezuju svi relevantni dionici, potiče se volonterstvo i aktivno starenje.

## KONTAKT

e-pošta: [dodir.nade@gmail.com](mailto:dodir.nade@gmail.com)

web stranica: [www.udn.hr](http://www.udn.hr)

Predsjednica udruge:

Helena Višković