



**UDRUGA ZA SKRB O STARIJIM I NEMOĆNIM OSOBAMA
„DODIR NADE“**

GODIŠNJE IZVJEŠĆE O RADU ZA 2020.GODINU

Kršan, veljača 2021.

UVOD

U cilju upoznavanja javnosti s radom Udruge, Udruga „Dodir nade“ sastavlja narativni izvještaj o svom radu za 2020.godinu. Izvještaj je namijenjen članovima, donatorima, volonterima, budućim korisnicima ...

Udruga je samostalna, dobrovoljna, nestranačka i neprofitna organizacija, usmjerena ka pomaganju socijalno osjetljivim osobama, utemeljena na konceptu „namjene svima“ u kojem se naglašavaju potrebe i očekivanja starijih osoba i osoba s invaliditetom te stvaranje jednakih mogućnosti za sve ljude.

Udruga je osnovana 2012. godine i prva je organizirana izvaninstitucionalna skrb na Labinštini (Grad Labin, Općine: Kršan, Raša, Sv.Nedelja i Pićan), a od 2018. godine i **jedina licencirana udruga** za pružanje socijalnih usluga pomoći u kući na području Labinštine, upisana u Registar pružatelja usluga pod evidencijskim brojem 00204.

Kroz svoj rad podiže svijest o volontiranju i benefitima koje ono donosi sa sobom te nastoji zaposliti teže zapošljivu skupinu žena u sustavu skrbi za starije i nemoćne osobe.

Područje djelovanja Udruge su **socijalne djelatnosti** .

Ciljevi Udruge su:

1. Pomaganje socijalno osjetljivim osobama u konkretnim okolnostima u kojima žive, što podrazumijeva traženje i posjećivanje istih, omogućivanje dostojnog života: starijim osobama, osobama s invaliditetom, osobama oboljelih od teških i rijetkih bolesti, ženama u nepovoljnom položaju, nezaposlenima, te obitelji i zajednici koje ih okružuju i dr.
2. Poticanje i širenje pomoći osobama kojima je zbog tjelesnog, mentalnog oštećenja , trajnih promjena u zdravstvenom stanju ili starosti prijeko potrebna pomoć i njega druge osobe kako bi što duže zadržali postojeću kvalitetu življenja, omogućavajući im da ostanu u sredini koju poznaju i koja im pruža osjećaj sigurnosti.
3. Širenje volonterstva , solidarnosti i međugeneracijske suradnje.
4. Promicanje ravnopravnosti svih osoba i promicanje temeljnih društvenih vrijednosti: slobode, jednakosti, ravnopravnosti, tolerancije i suživota, mirotvorstva, socijalne pravde, poštivanja temeljnih ljudskih prava, te očuvanja prirode i okoliša.

5. Promicanje i poticanje razvoja civilnog društva i njegove suradnje s javnim i privatnim sektorom.
6. Razvoj domaće i međunarodne suradnje s ciljem razmjene iskustava, realizacije zajedničkih projekata, upoznavanja domaće i međunarodne javnosti s problematikom kojom se Udruga bavi.

Djelatnosti Udruge su:

- Socijalna pomoć i podrška:
 - Pomoć i podrška starijim osobama
 - Pomoć i podrška osobama s invaliditetom
 - Pomoć i podrška u riziku od siromaštva i socijalne isključenosti
 - Pomoć i podrška nezaposlenima
 - Pomoć i podrška obitelji

- Socijalne usluge
 - Savjetovanje i pomaganje
 - Psihosocijalna podrška

 - Pomoć u kući ; pomoć i podrška u vlastitom domu i zajednici; osobna asistencija:

Organiziranje pomoći pri održavanju osobne higijene - pomoć u oblačenju i svlačenju, u kupanju, mijenjanju pelena i obavljanju drugih higijenskih potreba.

Organiziranje prehrane starijih i nemoćnih osoba – pripremanje toplih obroka u kući, nabava i dostava toplih obroka u kuću, pomoć u hranjenju. Organiziranje pomoći u obavljanju kućanskih poslova – pospremanje stana, odlazak po namirnice, pranje i glačanje rublja.

Organiziranje prijevoza osoba – odlazak liječniku .

Zadovoljavanje ostalih specifičnih potreba.

Organiziranje trajnog ili povremenog smještaja njegovateljice (gerontodomačice ili osobnog asistenta) u kući/stanu čuvane osobe.

Prikupljanje osnovnih životnih potrepština i medicinskih pomagala, skladištenje i njihova podjela radi stvaranja uvjeta kvalitetnog života i izjednačavanja mogućnosti za uključivanje u svakodnevni život.

- Senzibiliziranje javnosti za potrebe teško oboljelih osoba.
- Izdavanje i tiskanje publikacija i glasila, kao i audio-vizualnih programa, u svim postojećim formatima i medijima, vezanih za programe Udruge.
- Uspostavljanje suradnje, te razmjena iskustava i znanja s domaćim i međunarodnim udrugama, organizacijama i institucijama.
- Promocija Udruge i njezinog rada
- Prikupljanje sredstava potrebnih za ostvarivanje zadataka i ciljeva Udruge
- Boravak
- Skraćeni boravak, igraonice, radionice i klubovi
- Organiziranje slobodnih aktivnosti
- Pomoć i podrška u vlastitom domu i zajednici
- Rehabilitacija
- Osobna asistencija
- Ostale djelatnosti socijalnih usluga

KORISNICI

Korisnici Udruge su osobe kojima je zbog tjelesnog, mentalnog oštećenja, trajnih promjena u zdravstvenom stanju ili starosti prijeko potrebna pomoć i njega druge osobe kako bi što duže zadržali postojeću kvalitetu življenja, omogućujući im da ostanu u sredini koju poznaju i koja im pruža osjećaj sigurnosti.

PROGRAM:

1. Mobilni tim za skrb o starijim i nemoćnim osobama DODIR NADE

S ciljem unaprjeđenja kvalitete života starijih i nemoćnih i njihove socijalne uključenosti, Udruga je formirala mobilni tim za skrb o starijim i nemoćnim osobama u njihovim domovima.

Mobilni tim DODIR NADE je specijalizirani tim njegovateljica, gerontodomaćica i volontera koji potrebitima, u njihovim vlastitim domovima, pružaju potrebnu pomoć i njegu.



Udruga je na terenu provodila redovne aktivnosti za skrb o starijim i nemoćnim osobama i OSI koje su bile prilagođene potrebama korisnika i njihovim obiteljima.

Epidemija uzrokovana virusom COVID – 19 , pokazala je koliko je projekt opravdan i nužan za rizičnu skupinu korisnika, a pogotovo za korisnike koji žive sami i u dislociranim dijelovima Labinštine.

Zahvaljujući donatorima osigurana je besplatna skrb i njega kroz cijelu godinu za najpotrebitije korisnike.

Broj obuhvaćenih korisnika: 90 (27m i 63 ž)

- pomoć i njega u kući – 27 ;
- posudba pomagala – 5 ;
- usluge prijevoza – 42 ;
- kreativne radionice i muzikoterapija – 16 ;

Broj pruženih usluga : 1 265

Pružene su usluge pomoći u kući – održavanje osobne higijene, održavanje higijene prostora (svakodnevno), generalno čišćenje prostorija korisnika, pranje rublja, peglanje, priprema obroka u kući korisnika, nabavka namirnica i lijekova, osiguravanje ogrjeva, posudba pomagala, organizacija poslijepodnevnih aktivnosti, psihosocijalna podrška, obilazak, druženje prijevoz do liječnika, asistencija nakon hospitalizacije, pranje rublja u samoposlužnoj praonici, priprema korisnika za hospitalizaciju i domski smještaj, prijevoz do OB Pula, nabava osnovnih potrepština za život , preuzimanje paketa za korisnika (GDCK Labin).

- Prijedeeni km: 17 431
- Broj zaposlenih : 3
- Broj volontera: 10
- Volonterski sati: 358
- Broj radionica: 3
- Broj usluga pomoći u kući : 631 ;
- Broj usluge prijevoza : 534;

- Broj vožnji i dostava: 350 (lokalni prijevoz 318, prijevoz do zdrav. I drugih. Inst izvan Labinštine)
- Psihosocijalna podrška: 9
- Broj posjeta štićenicima Doma za starije Raša: 1

Kroz projekt MTDN osigurala se i besplatna psihosocijalna podrška njegovateljicama , volonterima i korisnicima.

Stručni suradnici:

- **mag.theo. Antonio Mrzlić** – muzikoterapija, psihosocijalna radionica



Radionice su bile besplatne i otvorene za sve mještane i mještanke Općine Raša. Nažalost, u cilju sprječavanja širenja bolesti uzrokovane virusom COVID-19 , radionice su odgođene do daljnjeg.

2. „U korak s vremenom i potrebama“: Suvremeni razvoj vaninstitucionalne skrbi za starije osobe i osobe s invaliditetom na području Labinštine



Projektom je osigurana besplatna posudba pomagala za sve korisnike, bez obzira na socijalni status.

3. „ Donesi knjigu, uzmi knjigu, čitaj knjigu“

Opći cilj projekta je unaprijediti kvalitetu življenja starijih osoba kroz razvoj inovativnih metoda za poticanje aktivnog starenja ; razmjena knjiga u manjim stanovanjima koja nisu pokrivena knjižničnim uslugama.



PARTNERI I DONATORI

Partner : Općina Kršan

Projekti su sufinancirani iz Proračuna Grada Labina, Istarska županija via Grad Labin Općine: Kršan, Raša, Pićan i Sv. Nedelja

Projekt prijevoza sufinancirao je MROSP – projekti usmjereni unaprjeđenju kvalitete života i zaštiti prava starijih osoba u okviru raspoloživih sredstava Državnog proračuna za 2019/2020. g.

Donatori: HEP d.d., građani i obrtnici Labinštine

SUDJELOVANJA:

Udruga je nominirana od strane Google djelatnika u programu GO/Give , te je s članicama udruge održana radionica o načinu korištenja Google-ovih alata.

PROMOCIJA PROGRAMA

Udruga je kroz fb stranicu redovito promovirala i objavljivala rezultate programa.

Rezultati su predstavljeni javnosti kroz medije: Radio Labin, 5 portal, Labinska komuna.

Svojim radom Udruga je omogućila starijim i nemoćnim osobama duži boravak u vlastitom domu kroz pružanje socijalnih usluga, čime se podiže kvaliteta ne samo za korisnike nego i za obitelj korisnika.

Programom se nastoji prezentirati javnosti mogućnost zapošljavanja za osobe u nepovoljnom položaju u sustavu izvaninstitucionalne skrbi, što bi rezultiralo kvalitetnijim životom za više ranjivih skupina.

Programom se povezuju svi relevantni dionici, potiče se volonterstvo i aktivno starenje.

KONTAKT

e-pošta: dodir.nade@gmail.com

web stranica: www.udn.hr

Predsjednica udruge:

Helena Višković