



**UDRUGA ZA SKRB O STARIJIM I NEMOĆNIM OSOBAMA  
„DODIR NADE“**

**GODIŠNJE IZVJEŠĆE O RADU ZA 2021.GODINU**

**Kršan, veljača 2022.**

## UVOD

U cilju upoznavanja javnosti s radom Udruge, Udruga „Dodir nade“ sastavlja narativni izvještaj o svom radu za 2021.godinu. Izvještaj je namijenjen članovima, donatorima, volonterima, budućim korisnicima ...

Udruga je samostalna, dobrovoljna, nestranačka i neprofitna organizacija, usmjerena ka pomaganju socijalno osjetljivim osobama, utemeljena na konceptu „namjene svima“ u kojem se naglašavaju potrebe i očekivanja starijih osoba i osoba s invaliditetom te stvaranje jednakih mogućnosti za sve ljude.

Udruga je osnovana 2012. godine i prva je organizirana izvaninstitucionalna skrb na Labinštini ( Grad Labin, Općine: Kršan, Raša, Sv.Nedelja i Pićan), a od 2018. godine i **jedina licencirana udruga** za pružanje socijalnih usluga pomoći u kući na području Labinštine, upisana u Registar pružatelja usluga pod evidencijskim brojem 00204.

Kroz svoj rad podiže svijest o volontiranju i benefitima koje ono donosi sa sobom te nastoji zaposliti teže zapošljivu skupinu žena u sustavu skrbi za starije i nemoćne osobe.

Područje djelovanja Udruge su **socijalne djelatnosti** .

### Ciljevi Udruge su:

1. Pomaganje socijalno osjetljivim osobama u konkretnim okolnostima u kojima žive, što podrazumijeva traženje i posjećivanje istih, omogućivanje dostojnog života: starijim osobama, osobama s invaliditetom, osobama oboljelih od teških i rijetkih bolesti, ženama u nepovoljnom položaju, nezaposlenima, te obitelji i zajednici koje ih okružuju i dr.
2. Poticanje i širenje pomoći osobama kojima je zbog tjelesnog, mentalnog oštećenja , trajnih promjena u zdravstvenom stanju ili starosti prijeko potrebna pomoć i njega druge osobe kako bi što duže zadržali postojeću kvalitetu življenja, omogućavajući im da ostanu u sredini koju poznaju i koja im pruža osjećaj sigurnosti.
3. Širenje volonterstva , solidarnosti i međugeneracijske suradnje.
4. Promicanje ravnopravnosti svih osoba i promicanje temeljnih društvenih vrijednosti: slobode, jednakosti, ravnopravnosti, tolerancije i suživota, mirotvorstva, socijalne pravde, poštivanja temeljnih ljudskih prava, te očuvanja prirode i okoliša.

5. Promicanje i poticanje razvoja civilnog društva i njegove suradnje s javnim i privatnim sektorom.
6. Razvoj domaće i međunarodne suradnje s ciljem razmjene iskustava, realizacije zajedničkih projekata, upoznavanja domaće i međunarodne javnosti s problematikom kojom se Udruga bavi.

### **Djelatnosti Udruge su:**

- Socijalna pomoć i podrška:
  - Pomoć i podrška starijim osobama
  - Pomoć i podrška osobama s invaliditetom
  - Pomoć i podrška u riziku od siromaštva i socijalne isključenosti
  - Pomoć i podrška nezaposlenima
  - Pomoć i podrška obitelji
  
- Socijalne usluge
  - Savjetovanje i pomaganje
  - Psihosocijalna podrška
  
  - Pomoć u kući ; pomoć i podrška u vlastitom domu i zajednici; osobna asistencija:

Organiziranje pomoći pri održavanju osobne higijene - pomoć u oblačenju i svlačenju, u kupanju, mijenjanju pelena i obavljanju drugih higijenskih potreba.

Organiziranje prehrane starijih i nemoćnih osoba – pripremanje toplih obroka u kući, nabava i dostava toplih obroka u kuću, pomoć u hranjenju. Organiziranje pomoći u obavljanju kućanskih poslova – pospremanje stana, odlazak po namirnice, pranje i glačanje rublja.

Organiziranje prijevoza osoba – odlazak liječniku .

Zadovoljavanje ostalih specifičnih potreba.

Organiziranje trajnog ili povremenog smještaja njegovateljice (gerontodomačice ili osobnog asistenta) u kući/stanu čuvane osobe.

Prikupljanje osnovnih životnih potrepština i medicinskih pomagala, skladištenje i njihova podjela radi stvaranja uvjeta kvalitetnog života i izjednačavanja mogućnosti za uključivanje u svakodnevni život.

- Senzibiliziranje javnosti za potrebe teško oboljelih osoba.
- Izdavanje i tiskanje publikacija i glasila, kao i audio-vizualnih programa, u svim postojećim formatima i medijima, vezanih za programe Udruge.
- Uspostavljanje suradnje, te razmjena iskustava i znanja s domaćim i međunarodnim udrugama, organizacijama i institucijama.
- Promocija Udruge i njezinog rada
- Prikupljanje sredstava potrebnih za ostvarivanje zadataka i ciljeva Udruge
- Boravak
- Skraćeni boravak, igraonice, radionice i klubovi
- Organiziranje slobodnih aktivnosti
- Pomoć i podrška u vlastitom domu i zajednici
- Rehabilitacija
- Osobna asistencija
- Ostale djelatnosti socijalnih usluga

## **KORISNICI**

Korisnici Udruge su osobe kojima je zbog tjelesnog, mentalnog oštećenja, trajnih promjena u zdravstvenom stanju ili starosti prijeko potrebna pomoć i njega druge osobe kako bi što duže zadržali postojeću kvalitetu življenja, omogućujući im da ostanu u sredini koju poznaju i koja im pruža osjećaj sigurnosti.

## **PROGRAM:**

### **1. Mobilni tim za skrb o starijim i nemoćnim osobama DODIR NADE**

S ciljem unaprjeđenja kvalitete života starijih i nemoćnih i njihove socijalne uključenosti, Udruga je formirala mobilni tim za skrb o starijim i nemoćnim osobama u njihovim domovima.

**Mobilni tim DODIR NADE** je specijalizirani tim njegovateljica, gerontodomaćica i volontera koji potrebitima, u njihovim vlastitim domovima, pružaju potrebnu pomoć i njegu.



Udruga je na terenu provodila redovne aktivnosti za skrb o starijim i nemoćnim osobama i OSI koje su bile prilagođene potrebama korisnika i njihovim obiteljima.

Epidemija uzrokovana virusom COVID – 19 , pokazala je koliko je projekt opravdan i nužan za rizičnu skupinu korisnika, a pogotovo za korisnike koji žive sami i u dislociranim dijelovima Labinštine.

Zahvaljujući donatorima osigurana je besplatna skrb i njega kroz cijelu godinu za najpotrebitije korisnike.

#### **Broj obuhvaćenih korisnika:**

- pomoć i njega u kući – 36 (15m i 21ž) ;
- posudba pomagala – 5 (2m i 3ž);
- usluge prijevoza – 16 (11ž i 5m) ;



#### **Broj pruženih usluga : 786**

Pružene su usluge pomoći u kući – održavanje osobne higijene, održavanje higijene prostora (svakodnevno), generalno čišćenje prostorija korisnika, pranje rublja, peglanje, priprema obroka u kući korisnika, nabavka namirnica i lijekova, osiguravanje ogrjeva, posudba pomagala, organizacija poslijepodnevnih aktivnosti, psihosocijalna podrška, obilazak, druženje prijevoz do liječnika, asistencija nakon hospitalizacije, pranje rublja u samoposlužnoj praonici, priprema korisnika za hospitalizaciju i domski smještaj, prijevoz do OB Pula i KBC Rijeka, nabava osnovnih potrepština za život , preuzimanje paketa za korisnika ( GDCK Labin).

- Prijedeni km: 7 315
- Broj zaposlenih : 1
- Broj volontera: 10
- Volonterski sati: 507
- Broj usluga pomoći u kući : 687 ;
- Broj usluge prijevoza : 34;
- Broj vožnji i dostava: 65
- Broj posjeta štíćenicima Doma za starije Raša: 1

Udruga je partner na projektu MOST-moja mobilna starost kojeg provodi Udruga Labin zdravi grad , a sufinancira MROSP – dvogodišnji projekti usmjereni unaprjeđenju kvalitete života i zaštiti prava starijih osoba u okviru raspoloživih sredstava Državnog proračuna

## 2. SREBRNA MREŽA

Vrijeme *lockdowna* ukazalo je na potrebu reciklaže i stvaranja novih vrijednosti od odbačenih stvari te je pokrenut Program „Srebrna mreža“ kojim se promiče:

1. Aktivno starenje
2. Međugeneracijska suradnja
3. Održiva moda – odnosi se na ekološki prihvatljiv pristup dizajniranju, proizvodnji i potrošnji odjeće. Fokus je na produženju životnog vijeka odjeće. \*
4. Kružna moda – stvari ne bacamo već ih preoblikujemo i koristimo za nešto drugo.
5. Nadcikliranje – nadogradnja recikliranja pri čemu se vrijednost otpada povećava s manje obrade, što zahtijeva manje energije od recikliranja.

Srebrna  
MREŽA



## **PARTNERI I DONATORI**

**Partner** : Općina Kršan

Projekti su sufinancirani iz Proračuna Grada Labina, Istarska županija via Grad Labin Općine: Kršan, Raša, Pićan i Sv. Nedelja

**Donatori**: HEP d.d., građani i obrtnici Labinštine

## **PROMOCIJA PROGRAMA**

Udruga je kroz fb stranicu redovito promovirala i objavljivala rezultate programa.

Svojim radom Udruga je omogućila starijim i nemoćnim osobama duži boravak u vlastitom domu kroz pružanje socijalnih usluga, čime se podiže kvaliteta ne samo za korisnike nego i za obitelj korisnika.

Programom se nastoji prezentirati javnosti mogućnost zapošljavanja za osobe u nepovoljnom položaju u sustavu izvaninstitucionalne skrbi, što bi rezultiralo kvalitetnijim životom za više ranjivih skupina.

Programom se povezuju svi relevantni dionici, potiče se volonterstvo i aktivno starenje.

## **KONTAKT**

e-pošta: [dodir.nade@gmail.com](mailto:dodir.nade@gmail.com)

web stranica: [www.udn.hr](http://www.udn.hr)

Predsjednica udruge:

Helena Višković