



UDRUGA ZA SKRB O STARIJIM I NEMOĆNIM OSOBAMA

„DODIR NAĐE“

GODIŠNJE IZVJEŠĆE O RADU ZA 2024.GODINU

Kršan, veljača 2025.

UVOD

U cilju upoznavanja javnosti s radom Udruge, Udruga „Dodir nade“ sastavlja narativni izvještaj o svom radu za 2024.godinu. Izvještaj je namijenjen članovima, donatorima, volonterima, budućim korisnicima ...

Udruga je samostalna, dobrovoljna, nestranačka i neprofitna organizacija, usmjerena ka pomaganju socijalno osjetljivim osobama, utemeljena na konceptu „namjene svima“ u kojem se naglašavaju potrebe i očekivanja starijih osoba i osoba s invaliditetom te stvaranje jednakih mogućnosti za sve ljude.

Udruga je osnovana 2012. godine i prva je organizirana izvaninstitucionalna skrb na Labinštini (Grad Labin, Općine: Kršan, Raša, Sv.Nedelja i Pićan), a od 2018. godine i **jedina licencirana udruga** za pružanje socijalnih usluga pomoći u kući na području Labinštine, upisana u Registar pružatelja usluga pod evidencijskim brojem 00204.

Kroz svoj rad podiže svijest o volontiranju i benefitima koje ono donosi sa sobom te nastoji zaposliti teže zapošljivu skupinu žena u sustavu skrbi za starije i nemoćne osobe.

Područje djelovanja Udruge su **socijalne djelatnosti** .

Ciljevi Udruge su:

1. Pomaganje socijalno osjetljivim osobama u konkretnim okolnostima u kojima žive, što podrazumijeva traženje i posjećivanje istih, omogućivanje dostojnog života: starijim osobama, osobama s invaliditetom, osobama oboljelih od teških i rijetkih bolesti, ženama u nepovoljnom položaju, nezaposlenima, te obitelji i zajednici koje ih okružuju i dr.
2. Poticanje i širenje pomoći osobama kojima je zbog tjelesnog, mentalnog oštećenja , trajnih promjena u zdravstvenom stanju ili starosti prijeko potrebna pomoć i njega druge osobe kako bi što duže zadržali postojeću kvalitetu življenja, omogućavajući im da ostanu u sredini koju poznaju i koja im pruža osjećaj sigurnosti.
3. Širenje volonterstva , solidarnosti i međugeneracijske suradnje.
4. Promicanje ravnopravnosti svih osoba i promicanje temeljnih društvenih vrijednosti: slobode, jednakosti, ravnopravnosti, tolerancije i suživota, mirotvorstva, socijalne pravde, poštivanja temeljnih ljudskih prava, te očuvanja prirode i okoliša.

5. Promicanje i poticanje razvoja civilnog društva i njegove suradnje s javnim i privatnim sektorom.
6. Razvoj domaće i međunarodne suradnje s ciljem razmjene iskustava, realizacije zajedničkih projekata, upoznavanja domaće i međunarodne javnosti s problematikom kojom se Udruga bavi.

Djelatnosti Udruge su:

- Socijalna pomoć i podrška:
 - Pomoć i podrška starijim osobama
 - Pomoć i podrška osobama s invaliditetom
 - Pomoć i podrška u riziku od siromaštva i socijalne isključenosti
 - Pomoć i podrška nezaposlenima
 - Pomoć i podrška obitelji
- Socijalne usluge
 - Savjetovanje i pomaganje
 - Psihosocijalna podrška
 - Pomoć u kući ; pomoć i podrška u vlastitom domu i zajednici; osobna asistencija:

Organiziranje pomoći pri održavanju osobne higijene - pomoć u oblačenju i svlačenju, u kupanju, mijenjanju pelena i obavljanju drugih higijenskih potreba.

Organiziranje prehrane starijih i nemoćnih osoba – pripremanje toplih obroka u kući, nabava i dostava toplih obroka u kuću, pomoć u hranjenju. Organiziranje pomoći u obavljanju kućanskih poslova – pospremanje stana, odlazak po namirnice, pranje i glačanje rublja.

Organiziranje prijevoza osoba – odlazak liječniku .

Zadovoljavanje ostalih specifičnih potreba.

Organiziranje trajnog ili povremenog smještaja njegovateljice (gerontodomačice ili osobnog asistenta) u kući/stanu čuvane osobe.

Prikupljanje osnovnih životnih potrepština i medicinskih pomagala, skladištenje i njihova podjela radi stvaranja uvjeta kvalitetnog života i izjednačavanja mogućnosti za uključivanje u svakodnevni život.

- Senzibiliziranje javnosti za potrebe teško oboljelih osoba.
- Izdavanje i tiskanje publikacija i glasila, kao i audio-vizualnih programa, u svim postojećim formatima i medijima, vezanih za programe Udruge.
- Uspostavljanje suradnje, te razmjena iskustava i znanja s domaćim i međunarodnim udrugama, organizacijama i institucijama.
- Promocija Udruge i njezinog rada
- Prikupljanje sredstava potrebnih za ostvarivanje zadataka i ciljeva Udruge
- Boravak
- Skraćeni boravak, igraonice, radionice i klubovi
- Organiziranje slobodnih aktivnosti
- Pomoć i podrška u vlastitom domu i zajednici
- Rehabilitacija
- Osobna asistencija
- Ostale djelatnosti socijalnih usluga

KORISNICI

Korisnici Udruge su osobe kojima je zbog tjelesnog, mentalnog oštećenja, trajnih promjena u zdravstvenom stanju ili starosti prijeko potrebna pomoć i njega druge osobe kako bi što duže zadržali postojeću kvalitetu življenja, omogućujući im da ostanu u sredini koju poznaju i koja im pruža osjećaj sigurnosti.

PROGRAM:

1. Mobilni tim za skrb o starijim i nemoćnim osobama DODIR NADE

S ciljem unaprjeđenja kvalitete života starijih i nemoćnih i njihove socijalne uključenosti, Udruga je formirala mobilni tim za skrb o starijim i nemoćnim osobama u njihovim domovima.

Mobilni tim DODIR NADE je specijalizirani tim njegovateljica, gerontodomačica i volontera koji potrebitima, u njihovim vlastitim domovima, pružaju potrebnu pomoć i njegu.



Udruga je na terenu provodila redovne aktivnosti za skrb o starijim i nemoćnim osobama i OSI koje su bile prilagođene potrebama korisnika i njihovim obiteljima.

Zahvaljujući donatorima osigurana je besplatna skrb i njega kroz cijelu godinu za najpotrebitije korisnike.

Broj obuhvaćenih korisnika:

- pomoć i njega u kući – 10 ;
- posudba pomagala – 5 ;
- usluge prijevoza – 3 ;
- usluga dostave namirnica i lijekova - 2

Broj pruženih usluga : 734

Pružene su usluge pomoći u kući – održavanje osobne higijene, održavanje higijene prostora (svakodnevno), generalno čišćenje prostorija korisnika, pranje rublja, peglanje, priprema obroka u kući korisnika, nabavka namirnica i lijekova, osiguravanje ogrjeva, posudba pomagala, organizacija poslijepodnevni aktivnosti, psihosocijalna podrška, obilazak, druženje prijevoz do liječnika, asistencija nakon hospitalizacije, pranje rublja u samoposlužnoj praonici, priprema korisnika za hospitalizaciju i domski smješta, prijevoz do OB Rovinj.

- Prijeđeni km: 3 569
- Broj zaposlenih : 2
- Broj volontera: 4
- Volonterski sati: 173
- Broj usluga pomoći u kući : 669
- Broj usluga prijevoza – 12
- Broj usluga dostave namirnica i lijekova - 53 ;

2. SREBRNA MREŽA

Srebrna
MREŽA



Programom se potiče :

1. Aktivno starenje
2. Međugeneracijska suradnja
3. Održiva moda – odnosi se na ekološki prihvatljiv pristup dizajniranju, proizvodnji i potrošnji odjeće. Fokus je na produženju životnog vijeka odjeće. *
4. Kružna moda – stvari ne bacamo već ih preoblikujemo i koristimo za nešto drugo.
5. Nadcikliranje – nadogradnja recikliranja pri čemu se vrijednost otpada povećava s manje obrade, što zahtijeva manje energije od recikliranja.

Predstavljen „Čintrin“ -Kako bi promovirali i očuvali lokalnu tradiciju, članovi Udruge su demonstrirali ovu staru, umjetničku tehniku izrade ručnih radova.



U sklopu programa održan je projekt : „ Nit po nit - Crocheting yarn is fun“

Udruga je započela s prvim ciklusom besplatnih radionica kukičanja u Raši u prostorijama Kluba umirovljenika.

Heklanje je stara vještina naših baka, a sama po sebi ima mnoge prednosti kako za mentalno tako i za fizičko zdravlje: ritmičke radnje djeluju umirujuće, povećava pažnju i koncentraciju, poboljšava motoriku i koordinaciju (posebno važno za starije osobe jer održava fleksibilnost ruku), stimulacija mozga, kreativni izražaj, povezivanje sa zajednicom

Cilj projekta je održati tradicionalne vještine, prenositi znanje na mlađe generacije i osigurati aktivno starenje i međugeneracijsku suradnju.



Sudjelovanja:

- Festival samoniklog bilja u Kršanu
- Motovunska ljetna škola unaprijeđenja zdravlja
- Radionica : Kako različiti akteri mogu surađivati u pružanju usluge njege u kući i usluga za zajednicu
- Merry Chersan – advent u Kršanu



PARTNERI I DONATORI

Partner : Općina Kršan

Projekti su sufinancirani iz Proračuna Grada Labina, Istarska županija via Grad Labin Općine: Kršan i Raša

Donatori: građani i obrtnici Labinštine

PROMOCIJA PROGRAMA

Udruga je kroz fb stranicu redovito promovirala i objavljivala rezultate programa.

Svojim radom Udruga je omogućila starijim i nemoćnim osobama duži boravak u vlastitom domu kroz pružanje socijalnih usluga, čime se podiže kvaliteta ne samo za korisnike nego i za obitelj korisnika.

Programom se nastoji prezentirati javnosti mogućnost zapošljavanja za osobe u nepovoljnom položaju u sustavu izvaninstitucionalne skrbi, što bi rezultiralo kvalitetnijim životom za više ranjivih skupina.

Programom se povezuju svi relevantni dionici, potiče se volonterstvo i aktivno starenje.

KONTAKT

e-pošta: dodir.nade@gmail.com

web stranica: www.udn.hr

Predsjednica udruge:

Helena Višković